31-03-2016

ද මැසිනොද් විදුහල කඳාන

De Mazenod College - Kandana

පුරවැසි අධ්‍යයනය

පැය 2

පළමු වාර පරීක්ෂණය 2016

8 ශ්‍රේණිය

Learning Resource Centre
De Mazenod College
Kandana

ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න

1) එදිනෙදා අප කරන බොහෝ ක්‍රියාවන්ට මුල් වන්නේ .... තුල උපදින සිතුවිලිය
   1. සිත
   2. හදවත
   3. ශරීරය
   4. අන් අය

2) සිතුවිලි වල ස්වභාවය වන්නේ
   1. සියල්ල ශෝකී ලක්ෂණ ගැනීම
   2. අවුල් සහගත වීම
   3. සිත එකම අරමුණක තිබීම
   4. නිරතුරුම විවිධ අරමුණු සහිත යහපත් අයහපත් සිතිවිලි ජනිත වීම

3) පුද්ගලයාගේ යහපත් සිතුවිලි පෝෂණයට බලපෑම් කරන මූලාශ්‍රයක් නොවන්නේ
   1. යහපත් මිතුරු ඇසුර
   2. ආදර්ශවත් චාරිත හා කතා
   3. පවුල
   4. විරෝදතා රැලි

4) ධනාත්මක ආකල්ප යනු
   1. ධනය රැස්කරන මාර්ග පිළිබඳ සිතුවිලි
   2. මුදල් වියදම් පිළිබඳ සිතුවිලි
   3. පුද්ගලයා හා සමාජය සංවර්ධනය කරා ගෙනයාමේ සිතුවිලි
   4. මේ කිසිවකට අයත් නොවන සිතුවිලි

5) මානසික පීඩා ඵලදායිව හසුරුවා ගැනීමට
   1. ඖෂධ ඇත
   2. ක්‍රම ශිල්ප ඇත
   3. චිත්‍රපට ඇත
   4. ක්‍රීඩා ඇත

6) අප එකිනෙකා සිතන පතන ආකාරය හා ක්‍රියාත්මක වන ආකාරය
   1. විවිධ වේ
   2. ඒකාකාරී වේ
   3. විවිධ නොවේ
   4. සමාන වේ

7) කෝපයට පත් පුද්ගලයෙකුගේ දක්නට නොලැබෙන හැසිරීමක් නොවන්නේ
   1. මුහුණේ මස්පිඩු චලනය
   2. වචන පැටලීම
   3. ඔල්වරසන් දීම
   4. අතපය වෙව්ලීම

8) ගැටුම් වළක්වා ගැනීමේ ක්‍රමවේදයක් නොවන්නේ
   1. නිවැරදි තීරණ ගැනීම හා ඒවා ක්‍රියාත්මක කිරීම
   2. විවෘත අදහස් හුවමාරු කරගැනීම
   3. උපක්‍රම ශිල්පි විසඳුම් සෙවීම
   4. අන් අය සමග තර්ක ඇති කර ගැනීම තුළින් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සැපයීම

9) මානසික පීඩා අවම කිරීමට පෙර සූදානම් වීමත් අවශ්‍ය වේ
ඉඟත කරුණ
   1. සත්‍යකි
   2. අසත්‍යකි
   3. අපැහැදිලිය
   4. පිළිතුරු මින් එකක්වත් නොවේ