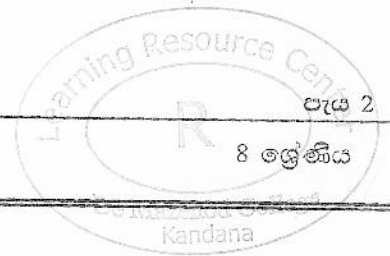




ද මැසිනොද් විදුහල කඳාන
De Mazenod College - Kandana

පුරවැසි අධ්‍යයනය



පැය 2

8 ශ්‍රේණිය

පළමු වාර පරීක්ෂණය 2016

ප්‍රශ්න සියල්ලටම පිළිතුරු සපයන්න

- 1) ඒදිනෙදා අප කරන බොහෝ ක්‍රියාවන්ට මුල් වන්නේ තුල උපදින සිතුවිලිය
 1. සිත
 2. හඳවන
 3. ශරීරය
 4. අන් අය
- 2) සිතුවිලි වල ස්වභාවය වන්නේ
 1. සියල්ල ශෝකි ලක්ෂණ ගැනීම
 2. අවුල් සහගත වීම
 3. සිත එකම අරමුණක තිබීම
 4. නිරතුරුවම විවිධ අරමුණු සහිත යහපත් අයහපත් සිතිවිලි ජනිත වීම
- 3) පුද්ගලයාගේ යහපත් සිතුවිලි පෝෂණයට බලපෑම් කරන මූලාශ්‍රයක් නොවන්නේ
 1. යහපත් මිතුරු ඇසුර
 2. ආදර්ශවත් චාරිත හා කතා
 3. පවුල
 4. විරෝධතා රැලි
- 4) ධනාත්මක ආකල්ප යනු
 1. ධනය රැස්කරන මාර්ග පිළිබඳ සිතුවිලි
 2. මුදල් වියදම් පිළිබඳ සිතුවිලි
 3. පුද්ගලයා හා සමාජය සංවර්ධනය කරා ගෙනයාමේ සිතුවිලි
 4. මේ කිසිවකට අයත් නොවන සිතුවිලි
- 5) මානසික පීඩා එල්ලාදීම හසුරුවා ගැනීමට
 1. මෞනි ඇත
 2. ක්‍රම ශිල්ප ඇත
 3. වික්‍රපට ඇත
 4. ක්‍රීඩා ඇත
- 6) අප එකිනෙකා සිතන පහත ආකාරය හා ක්‍රියාත්මක වන ආකාරය
 1. විවිධ වේ
 2. එකාකාරී වේ
 3. විවිධ නොවේ
 4. සමාන වේ
- 7) කෝපයට පත් පුද්ගලයෙකුගේ දැක්වීම නොලැබෙන හැසිරීමක් නොවන්නේ
 1. මුහුණේ මස්පිඩු වලනය
 2. වචන පැටලීම
 3. ඔල්වරසන් දීම
 4. අතපය වෙවිලීම
- 8) ගැටුම් වළක්වා ගැනීමේ ක්‍රමවේදයක් නොවන්නේ
 1. නිවැරදි තීරණ ගැනීම හා ඒවා ක්‍රියාත්මක කිරීම
 2. විවෘත අදහස් හුවමාරු කරගැනීම
 3. උපක්‍රම ශිලි විසඳුම් සෙවීම
 4. අන් අය සමග තර්ක ඇති කර ගැනීම තුළින් ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සැපයීම
- 9) මානසික පීඩා අවම කිරීමට පෙර සුදානම් වීමත් අවශ්‍ය වේ

ඉහත කරුණ

 1. සත්‍යකි
 2. අසත්‍යකි
 3. අපැහැදිලිය
 4. පිළිතුරු මින් එකක්වත් නොවේ